

## Unsere Praxis

---



Außenansicht



Haltestelle Schwalbenweg



Behandlungsraum 1 / Massagekabinen



Behandlungsraum 3 / Schlingentisch



Behandlungsraum 2 mit Kletterwand



## Praxis für Physiotherapie Christian Forsthoff

---

Hohenzollernstr. 90 (1. OG)  
67063 Ludwigshafen Friesenheim  
Tel: 0621 / 5 86 88 88  
Fax: 0621 / 5 86 88 89  
[www.physiopraxis-forsthoff.de](http://www.physiopraxis-forsthoff.de)

### Öffnungszeiten:

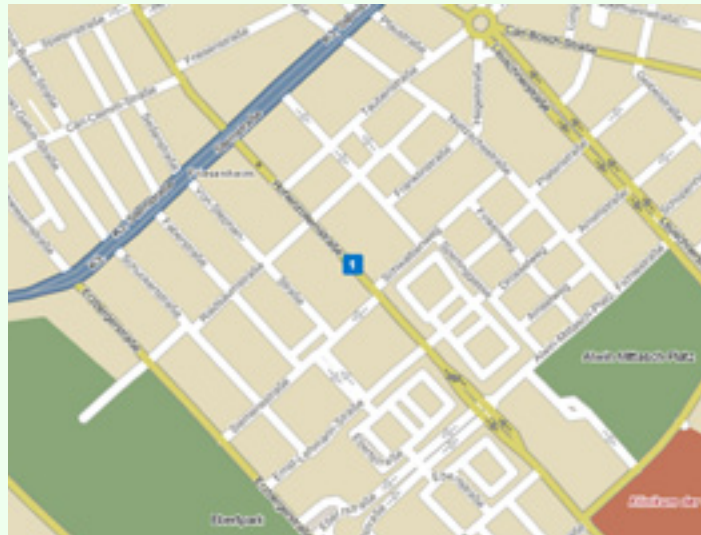
---

Mo, Di und Do:  
08.30 Uhr - 19.00 Uhr

Mi und Fr:  
08.30 Uhr - 13.00 Uhr

**Termine nach Vereinbarung**

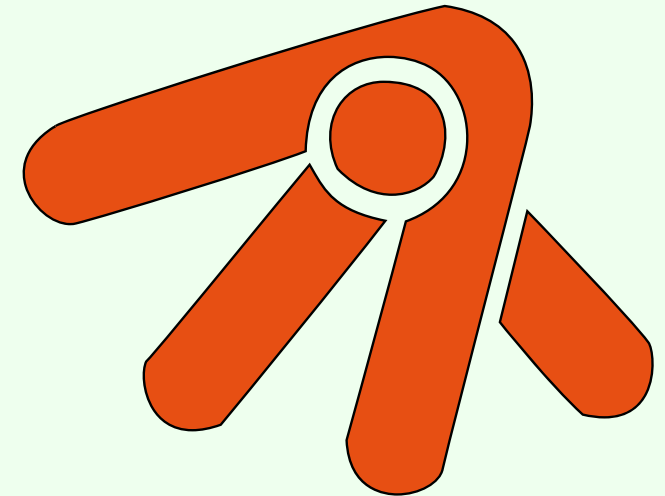
**Zulassung für alle Kassen**



Parkmöglichkeit entlang der Straße  
Straßenbahn (Linie 10) hält vor dem Eingang  
(Haltestelle Schwalbenweg)

# Praxis für Physiotherapie

*Christian Forsthoff*



Hohenzollernstr. 90  
67063 Ludwigshafen  
Tel: 0621 / 5 86 88 88

[www.physiopraxis-forsthoff.de](http://www.physiopraxis-forsthoff.de)

# Christian Forsthoff



- 1996 Abitur am Max-Planck-Gymnasium Ludwigshafen
- 2000 Staatsexamen als Physiotherapeut (an der BG-Unfallklinik Ludwigshafen)
- 1996-2002 Fitness 2000 in Mutterstadt
- 2000-01 Reha-Med Herxheim
- 2001-04 Praxis Schulte-Ufer, Mannheim
- Selbständig seit 2004
- Februar 2009 - Dezember 2009 Lehrkraft an der Schule für Physiotherapie an der BG Unfallklinik Ludwigshafen
- Betreuung TSG Friesenheim 2. Herren-, 1. Damenmannschaft Handball und Fechtabteilung

## Fortbildungen

- Man. Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Aqua + Fitnessinstructor
- Sportphysiotherapie
- Kinesio-Tape (I + II + III)
- Therapie an der Kletterwand
- Nordic Walking Instructor

# Wir bieten an

## Physiotherapeutische Behandlungen

- Physiotherapie
- Krankengymnastik
- Medizinische und klassische Massage
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Schlingentisch
- Therapie an der Kletterwand

## Sportlerbetreuung

- Sportphysiotherapie
- KINESIO Tapes
- klassische Tape-Verbände
- Sportlerbetreuung / Mannschaftsbetreuung
- Trainingsplanung und Beratung

## Physikalische Therapie

- Fangopackungen
- Heißluft / Rotlicht
- Heiße Rolle
- Eistherapie / Kryotherapie
- Elektrotherapie / TENS

## Sonstiges

- Wohlfühlmassagen
- Massage Gutscheine
- Hausbesuche

# Was ist Physiotherapie ?

Physiotherapie ist ein natürliches Heilverfahren, basierend auf medizinischer und wissenschaftlicher Grundlage, das dem Menschen mit Bewegung (Krankengymnastik; Manuelle Therapie), Wärme ( Fango; Heißluft), Licht, Strom und vielen anderen mehr, ganzheitlich in der medizinischen Versorgung unterstützt.

Die Physiotherapie dient der Behandlung, Rehabilitation und Prävention von Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie des Nervensystems. Durch gezielte Therapie wird Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden erhalten bzw. verbessert.

Sie ist eine Alternative und/oder Ergänzung zur Behandlung mit Arzneimitteln.

Als Grundlage der ärztlichen Diagnose untersucht der Physiotherapeut den Patienten und erstellt einen physiotherapeutischen Befund. Auf der Basis dieser Befunderhebung erstellt der Therapeut zusammen mit dem Patienten einen Therapieplan bzw. die Therapieziele.

## **Das Team der Physiopraxis Forsthoff**

